

MEDIA KIT 2018

„DOBRA MAMA”



PROFIL MAGAZYNU

Dwumiesięcznik „Dobra Mama” jest poradnikiem kierowanym do osób zainteresowanych tematyką parentingową, stanowiącym źródło cennej wiedzy oraz inspiracji. To magazyn dla rodziców, którzy chcą świadomie towarzyszyć dziecku od momentu poczęcia do pierwszych lat życia, podejmujący tematy ważne, zarówno łatwe, jak i problematyczne, wymagające specjalistycznych porad. Po to właśnie istnieje magazyn „Dobra Mama”, by z pomocą fachowców edukować, rozwiewać wątpliwości, uświadamiać i dawać nadzieję, że przyszli rodzice doskonale poradzą sobie w nowej roli.

Dystrybucja

Ogólnopolska: za pośrednictwem najważniejszych kolporterów: Kolporter, Ruch, Garmond, Franpress, Pol Perfect w sieciach: Empik, Trafika, HDS, na stacjach paliw (Orlen, Shell) online, serwisy internetowe: www.dobra-mama.pl, www.dobre-produkty.pl.

Bezpośrednia, podczas największych targowych imprez branżowych: ponad 60 eventów, warsztatów, którym patronujemy, w szkołach rodzenia, szpitalach, w gabinetach ginekologicznych.

Grupa docelowa

Kobiety w ciąży oraz planujące dziecko, rodzice małych dzieci.

Formy promocji

Inserty, dodatki, wystawki w salonach prasowych, na stacjach benzynowych.

„DOBRA MAMA” W LICZBACH

50 tys.

nakład

45

wydane edycje

8

lat na rynku

6

wydania w roku

80 tys.+

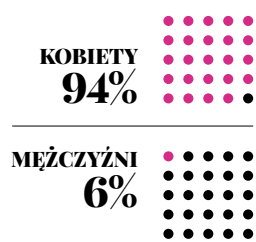
fanów na Facebooku

230 tys.+

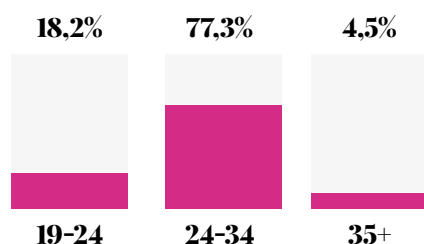
odstony serwisu dobra-mama.pl
styczeń – lipiec 2017

BADANIA CZYTELNICTWIA

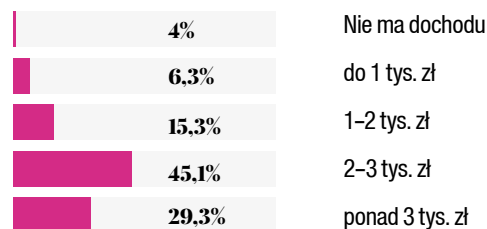
Dotyczące czytelników magazynu „Dobra Mama”



Płeć



Wiek



Dochód

* Dane pochodzące z wewnętrznych badań czytelnictwa, wykonanych podczas 22 imprez parentingowych w kraju w 2014 roku, na podstawie anonimowych ankiet przeprowadzonych na grupie liczącej 6730 osób.

TEMATYKA „DOBRA MAMA” NA 2018

MAMA
NR 1/47/2018

Ciąża i poród: infekcje w ciąży, pytania o poród naturalny, wyprawka do szpitala
Strefa mamy: ABC laktacji, pielęgnacja niemowlaka, dobór stanika, wózek jak marzenie
Strefa dziecka: rotawirusy, odparzenia, problemy z brzuszkiem
Strefa taty: pokoik malucha, pierwsze chwile z dzieckiem
Mama poleca mamie: zabawki na lata, w domowej apteczce, DM na zakupach
Must have: do dziecięcej sypialni, otulacze na szóstkę,
Moda i uroda: sucha skóra, modna mama, kremy na rozstępy, mama zrelaksowana

MAMA
NR 2/48/2018

Ciąża i poród: zdrowie ciężarnej, o położu w cztery oczy, uroda z brzuszkiem
Strefa mamy: problemy karmiącej mamy, przewijanie, AZS u dzieci,
Strefa dziecka: podrażnienia skóry, kolka, wiosenne alergie
Strefa taty: zabawa z tatą, ojciec przy porodzie, ciąża – męskie spojrzenie
Mama poleca mamie: do kąpieli, akcesoria dla niemowlaka, DM na zakupach
Must have: łóżeczko i akcesoria, w kolorze wiosny, pierwszy spacer
Moda i uroda: stroje na każdą okazję, kosmetyki do biustu, bielizna ciążowa

MAMA
NR 3/49/2018

Ciąża i poród: higiena intymna na urlopie, kosmetyki a ciąża, o porodzie bez fikcji
Strefa mamy: nawet pokarmu, pieluszki do zadań specjalnych, warto mieć po porodzie
Strefa dziecka: usypianie dziecka, alergia na pokarm, zapobieganie odwodnieniu
Strefa taty: maluch w samochodzie, opieka nad ciężarną, tata na zakupach – pierwsze buty
Mama poleca mamie: wyprawka malucha, przydatne na spacerze, DM na zakupach
Must have: w podróży z dzieckiem, apteczka na wakacje, kocyki i pościelki
Moda i uroda: piękno z natury, letnia pielęgnacja, mama elegancka

MAMA
NR 4/50/2018

Ciąża i poród: ciążowe dolegliwości, akcesoria dla ciężarnych, poród przez CC
Strefa mamy: laktator doskonały, dbaj o skórę dziecka, dieta karmiącej
Strefa dziecka: pierwsze kroki, szczepienia, katar u niemowlaka
Strefa taty: fotelik samochodowy, bezpieczna podróż, pokój dziecka – praktyczne porady
Mama poleca mamie: pieluszki warte uwagi, pomocne w usypianiu, DM na zakupach
Must have: przytulanki dla malucha, szkolna wyprawka, dekoracje pokoiku
Moda i uroda: ciało w ciąży, w sportowym stylu, porady kosmetyczne dla mam

MAMA
NR 5/51/2018

Ciąża i poród: bezpieczne preparaty dla mam, rana po CC, zapobieganie rozstępom
Strefa mamy: zdrowa mama, kiedy do lekarza z maluchem, brak pokarmu
Strefa dziecka: przeziębienia, skóra wrażliwa, rozpoznaj rotawirusy
Strefa taty: rola ojca w życiu dziecka, aranżacja pokoiku, pieluszkowanie
Mama poleca mamie: mebelki do dziecięcego pokoju, DM na zakupach, skóra z problemami
Must have: do kołyski, pomysłowe zabawki, delikatne tkaniny
Moda i uroda: moda na jesienne chłody, kosmetyczka dla zapobiegliwych

MAMA
NR 6/52/2018

Ciąża i poród: suplementy diety a ciąża, mama u kosmetyczki, przygotuj się do porodu
Strefa mamy: pielęgnacja biustu, kąpiel malucha, wyprawka dla dziecka, bolesność piersi
Strefa dziecka: infekcje pod kontrolą, dieta na odporność, dlaczego maluch płacze?
Strefa taty: kąciek do zabawy wg taty, urlop tacierzyński
Mama poleca mamie: materac do łóżeczka, kosmetyki do higieny intymnej, DM na zakupach
Must have: bezpieczne tekstylia, prezenty pod choinkę, akcesoria w pastelowych barwach
Moda i uroda: zimowe inspiracje, dbaj o skórę w zimie, powrót do formy po porodzie

FORMY REKLAMOWE NA WWW I FACEBOOKU

BANER 1140 x 300 px

BANER 750 x 100 px

TEMAT/PRODUKT TYGODNIA

BANER 265 x 200 px

BANER 468 x 60 px

www.dobra-mama.pl

WPIS POLECAJĄCY PRODUKT LUB FIRMĘ

80 000 +
Polubień na Facebooku

1 200 000
Średni miesięczny zasięg postów na Facebooku

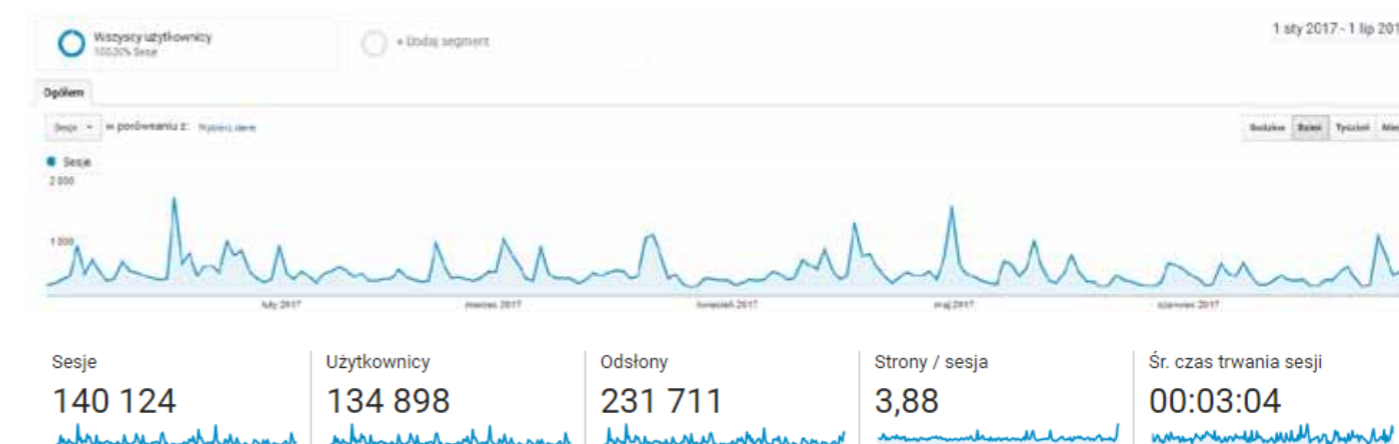
www.facebook.com/dobra.mama

CENNIK REKLAM NA WWW I FACEBOOKU

TEMAT TYGODNIA – na stronie głównej wyróżniony przez tydzień, polecamy go na Facebooku	400 zł/tydz.
PRODUKT TYGODNIA – prezentacja produktu z przelinkowaniem na stronę klienta	450 zł/tydz.
PREZENTACJA FIRMY: logo + adres + produkty	1500 zł/12 mies.
ROTUJĄCY BANER MAŁY 265 x 200 px (waga max 80 kB) – na stronie głównej	300 zł/mies.
ROTUJĄCY BANER MAŁY 468 x 60 px (waga max 80 kB) – na stronie głównej	250 zł/mies.
ROTUJĄCY BANER DUŻY 750 x 100 px (waga max 80 kB) – na stronie głównej	400 zł/mies.
ROTUJĄCY BANER DUŻY 1140 x 300 px (waga max 80 kB) – na stronie głównej	450 zł/mies.
POP-UP	450 zł/mies.
POLECAMY – możliwość interakcji na fanpage’u Dobra Mama	ustalenia indywidualne
PUBLIKACJA INFORMACJI PRASOWYCH – na stronie www.dobra-mama.pl i polecanie wpisów na Facebooku	ustalenia indywidualne

ZASIĘG STRONY

www.dobra-mama.pl



TERMINARZ EDYCJI

	Numer wydania	Materiały do	Emisja
DOBRA MAMA	NR 1/47/2018	9.02.2018	luty – marzec
DOBRA MAMA	NR 2/48/2018	9.04.2018	kwiecień – maj
DOBRA MAMA	NR 3/49/2018	8.06.2018	czerwiec – lipiec
DOBRA MAMA	NR 4/50/2018	3.08.2018	sierpień – wrzesień
DOBRA MAMA	NR 5/51/2018	5.10.2018	październik – listopad
DOBRA MAMA	NR 6/52/2018	3.12.2018	grudzień – styczeń

CENNIK REKLAM

Reklama gotowa	Cena	Format
II okładka	14 500 zł	210 x 280 mm
III okładka	12 500 zł	210 x 280 mm
IV okładka	17 000 zł	210 x 280 mm
2/1 rozkładówka	17 500 zł	420 x 280 mm
1 strona prawa	9500 zł	210 x 280 mm
1/2 strony (pion/poziom)	5100 zł (pion), 4700 (poziom)	105 x 280 mm (pion) 210 x 140 mm (poziom)
1/3 strony (pion/poziom)	4000 zł	70 x 280 mm (pion), 210 x 90 mm (poziom)
1/4 strony (pion/poziom)	3000 zł	100 x 135 mm (pion), 210 x 68 mm (poziom)

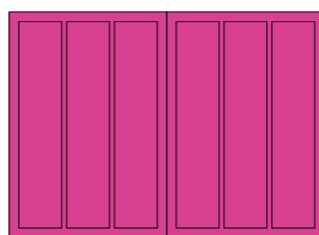
Artykuł sponsorowany	Cena	Format
2/1 rozkładówka	15 000 zł	420 x 280 mm
1 strona prawa	8500 zł	210 x 280 mm

Pozostałe formy reklamowe	Cena	Format
prezentacja produktu	900 zł	zdjęcie + tekst do 300 znaków
wizytówka firmy	1300 zł	82 x 63 mm
wyspa reklamowa	3000 zł	80 x 80 mm
prezentacja sklepu internetowego	4000 zł	1 strona

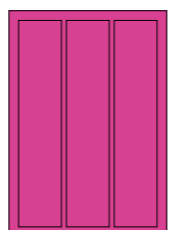
Specyfikacja techniczna:

- tryb kolorów: CMYK
- rozdzielczość bitmap: 300 dpi
- (w formacie JPG, TIFF, PSD)
- spady: 5 mm
- minimalna odległość obiektów od krawędzi strony: 3 mm
- margines od grzbietu: 4 mm
- pliki wektorowe: EPS, PDF
- zamiana wszystkich tekstów na krzywe

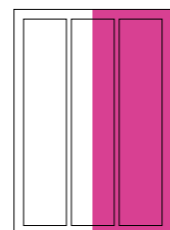
FORMATY REKLAM



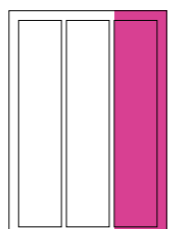
Rozkładówka 420 x 280 mm



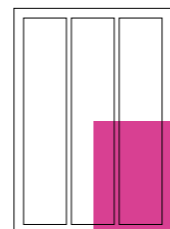
Cała strona
210 mm x 280 mm



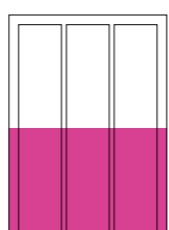
1/2 strony – pion
105 mm x 280 mm



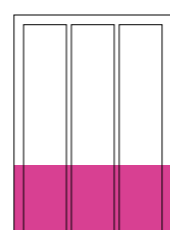
1/3 strony – pion
70 mm x 280 mm



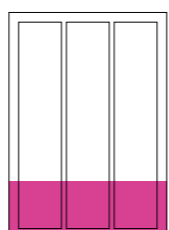
1/4 strony – pion
105 mm x 140 mm



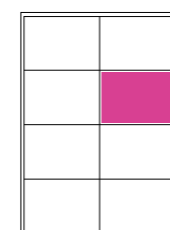
1/2 strony – poziom
210 mm x 140 mm



1/2 strony – poziom
210 mm x 90 mm



1/3 strony – pion
210 mm x 68 mm



Wizytówka
101 mm x 51,5 mm

MEDIA KIT 2018

„ABC DOBREJ MAMY”



PROFIL MAGAZYNU

„ABC Dobrej Mamy” to zbiór najważniejszych informacji z zakresu ciąży, porodu i wczesnego macierzyństwa podana w pigułce. Niezbędna wiedza potrzebna każdej kobiecie oczekującej na poród zawarta w bezpłatnym miniporadniku przyda się także przyszłym ojcom przygotowującym się na powrót mamy i dziecka ze szpitala. Poradnik jest rekomendowany przez szkoły rodzenia i położne w całej Polsce.

Dystrybucja

Bezpłatna publikacja dystrybuowana: w szkołach rodzenia, wśród położnych i ginekologów, w szpitalach na oddziałach położniczych, podczas targów, warsztatów dla kobiet w ciąży i młodych rodziców.

Grupa docelowa

Kobiety w ciąży oraz planujące dziecko.

Formy promocji

Wystawki w szkołach rodzenia i na eventach parentingowych, m.in. Spotkanie z DOBRĄ MAMĄ, DOBRA MAMA DAYS, Bezpieczny Maluch, Świadoma Mama, targi Kids Time, Mother & Baby.

„ABC DOBREJ MAMY” W LICZBACH

30 tys.	14	5	3	80 tys.+	66 tys.+
Nakład	wydanych edycji	lat na rynku	wydania w roku	fanów na Facebooku	odstón serwisu abcdobrejmamy.pl styczeń – lipiec 2017

ZAWARTOŚĆ „ABC DOBREJ MAMY” NA 2018



Must have – niezbędne dla mamy i malucha: akcesoria, zabawki, wyposażenie pokoiku
Moda i uroda – sprawdzone kosmetyki, nowinki urodowe, pielęgnacja, trendy w modzie
Ciąża i poród – planowanie ciąży i jej przebieg, ciążowe dolegliwości, zdrowe 9 miesięcy, dieta mamy, przygotowanie do porodu
Mama poleca mamie – wszystko, czego potrzeba dzieciom oraz kobietom w ciąży i po porodzie rekomendowane przez mamy
Mamą być – pológ, pierwsze dni z noworodkiem, karmienie naturalne i sztuczne, baby blues, dbałość o zdrowie podczas laktacji
Świat dziecka – pielęgnacja, żywienie, sen, zdrowie, rozwój, podróże, pokój malucha
Mama na zakupach – szczególnie polecane produkty dla mam i dzieci

DYSTRYBUCJA, SZKOŁY RODZENIA, EVENTY, TARGI



300 współpracujących szkół rodzenia

14 tys. rozdystrybuowanych magazynów „ABC Dobrej Mamy” w latach 2016–2017 podczas eventów parentingowych

16 tys. uczestników warsztatów w latach 2016–2017: Spotkanie z DOBRĄ MAMĄ, Bezpieczny Maluch, Świadoma Mama

50 tys. uczestników targów w latach 2016–2017: Dobra Mama Days, Mother & Baby, Mamaville, Kid's Time

więcej na: abcdobrejmamy.pl/szkola-rodz

GDZIE JESTEŚMY?

„ABC Dobrej Mamy” jest dystrybuowane podczas najpopularniejszych targów i eventów parentingowych w kraju oraz podczas wydarzeń organizowanych przez redakcję magazynu: warsztatów Spotkania z DOBRĄ MAMĄ i największych na Podkarpaciu targów DOBRA MAMA Days.



DOBRA MAMA DAYS



WARSZTATY
DLA KOBIET W CIAŻY



MOTHER & BABY



TARGI MAMAVILLE



KIDS TIME



WARSAW FASHION STREET



BEZPIECZNY MALUCH



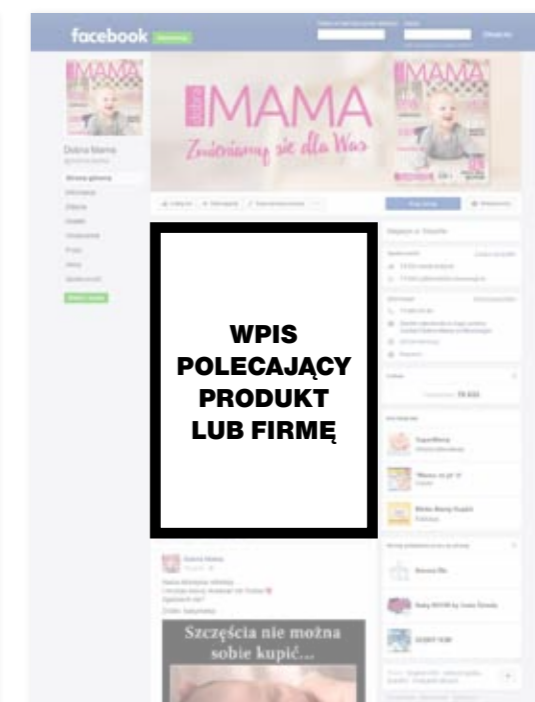
ŚWIADOMA MAMA

więcej na: dobra-mama.pl/category/dobra-mama-patronuje

FORMY REKLAMOWE NA WWW I FACEBOOKU



www.abcdobrejmamy.pl



www.facebook.com/dobra.mama

80 000+
Polubień na Facebooku

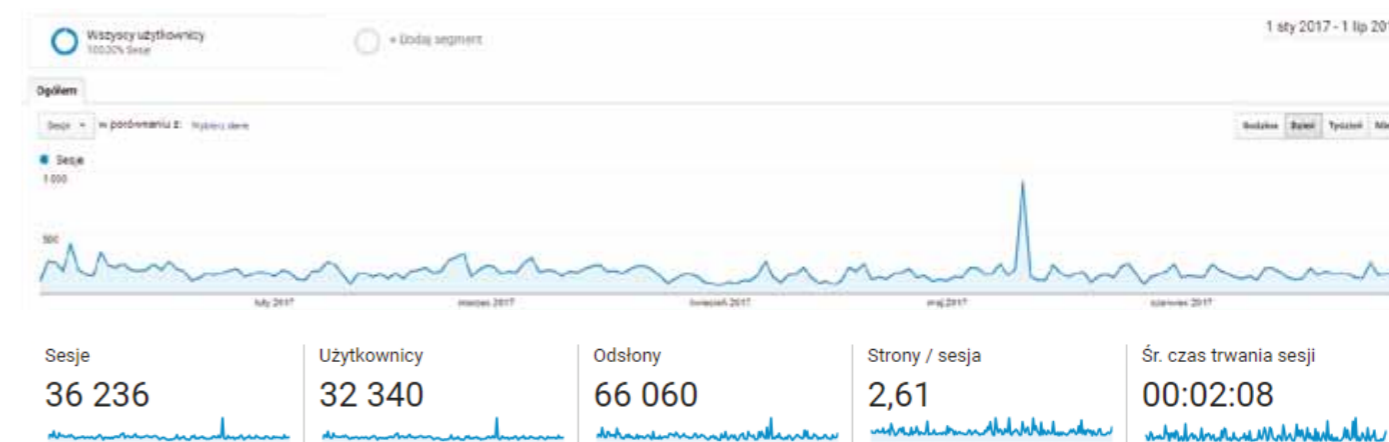
1 200 000
Średni miesięczny zasięg postów na Facebooku

CENNIK REKLAM NA WWW I FACEBOOKU

NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE – na stronie głównej wyróżniony przez tydzień	400 zł/tydz.
TOP 10 – prezentacja produktu z przelinkowaniem na stronę klienta, polecamy go na Facebooku	450 zł/tydz.
PREZENTACJA FIRMY: logo + adres + produkty	1500 zł/12 mies.
BANER MAŁY 468 x 60 px (waga max 80 kB) – na stronie głównej	250 zł/mies.
BANER DUŻY 750 x 100 px (waga max 80 kB) – na stronie głównej	400 zł/mies.
POP-UP	450 zł/mies.
POLECAMY – możliwość interakcji na fanpage'u „Dobra Mama”	ustalenia indywidual.
PUBLIKACJA NOTEK PRASOWYCH – na stronie www.abcdobrejmamy.pl i polecanie wpisów na Facebooku	ustalenia indywidual.

ZASIĘG STRONY

www.abcdobrejmamy.pl



TERMINARZ EDYCJI

	Numer wydania	Materiały do	Emisja
ABC DOBREJ MAMY	NR 1/17/2018	16.03.2018	marzec – kwiecień
ABC DOBREJ MAMY	NR 2/18/2018	11.05.2018	maj – czerwiec
ABC DOBREJ MAMY	NR 3/19/2018	7.09.2018	wrzesień – październik
ABC DOBREJ MAMY	NR 4/20/2018	16.11.2018	listopad – grudzień

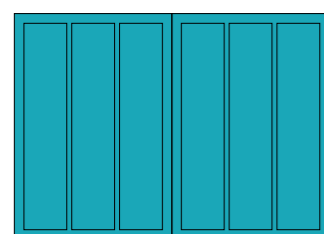
CENNIK REKLAM

Reklama gotowa	Cena	Format
II okładka	3500 zł	200 x 270 mm
III okładka	3000 zł	200 x 270 mm
IV okładka	4900 zł	200 x 270 mm
1 strona prawa	2800 zł	200 x 270 mm
2/1 rozkładówka	5000 zł	400 x 270 mm
1/2 strony (pion/poziom)	2000 zł	100 x 270 mm (pion) 200 x 135 mm (poziom)
1/4 strony (pion/poziom)	1200 zł	100 x 135 mm (pion), 200 x 68 mm (poziom)

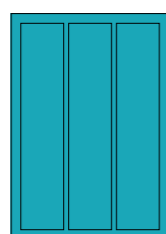
Moduł	Cena	Format
1 moduł	600 zł	100 x 70 mm

Pozostałe formy reklamowe	Cena	Format
prezentacja produktu	900 zł	zdjęcie + tekst do 300 znaków
wyspa reklamowa	3000 zł	80 x 80 mm
prezentacja sklepu internetowego	4000 zł	1 strona
wizytówka firmy	1300 zł	100 x 70 mm

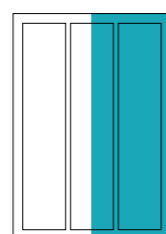
FORMATY REKLAM



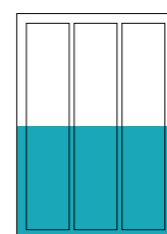
Rozkładówka 400 x 270 mm



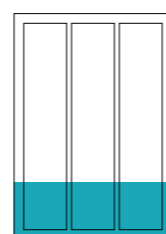
Cała strona
200 mm x 270 mm



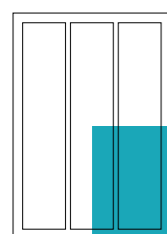
1/2 strony - pion
100 mm x 270 mm



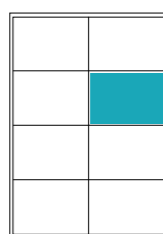
1/2 strony - poziom
200 mm x 135 mm



1/4 strony - poziom
200 mm x 68 mm



1/4 strony - pion
100 mm x 135 mm



wizytówka firmy
100 mm x 70 mm

Specyfikacja techniczna:

- tryb kolorów: CMYK
- rozdzielczość bitmap: 300 dpi (w formacie JPG, TIFF, PSD)
- spady: 5 mm
- minimalna odległość obiektów od krawędzi strony: 3 mm
- pliki wektorowe: EPS, PDF
- zamiana wszystkich tekstów na krzywe

WARSZTATY Z DOBRĄ MAMĄ 2018



WSTĘP

Bezpłatne Spotkania z „Dobrą Mamą” to niezwykle warsztaty dla kobiet w ciąży i tatusiów. To świetna okazja do rozmów i konsultacji ze specjalistami z branży okołoporodowej i pediatrycznej, a także do zapoznania się z najnowszymi propozycjami producentów z branży parentingowej. Liczne zabawy, konkursy sprawiają, że atmosfera spotkań jest niesamowita, przyjazna, a wszyscy uczestnicy spotkania zadowoleni.

KIEDY? GDZIE?

- kwiecień 2018 (Warsztaty)
- czerwiec 2018 (Warsztaty)
- październik 2018 (Warsztaty)

Hotel Rzeszów, Rzeszów, al. Piłsudskiego 44
(ściśle centrum miasta)

WARSZTATY DM TO:

360 osób/spotkanie

Największy
event dla kobiet w ciąży
na Podkarpaciu

Liczne
formy promocji dla firm



PROMOCJA SPOTKAŃ

- patronat Prezydenta Miasta Rzeszowa
- kampania reklamowa prowadzona w szkołach rodzenia + szpitalach + gabinetach ginekologicznych, w tym przede wszystkim na terenie Rzeszowa
- kampania reklamowa w lokalnych mediach
- kampania na stronie www.dobra-mama.pl oraz w mediach społecznościowych
- mailing do podkarpackiej bazy magazynu „DOBRA MAMA”
- plakaty, ulotki, bilbordy

SPECJALIŚCI

- ginekologpołożnik, specjalista ds. laktacji, pediatra, neonatolog, położna, dietetyk, psycholog

ATRAKCJE

- pakiet startowy dla każdej Uczestniczki w ciąży: kosmetyki, akcesoria dla dzieci, poradniki, kupony rabatowe do najlepszych sklepów branżowych,
- prezentacja produktów dla mamy, taty i dziecka,
- nowości branży parentingowej z całej Polski,
- konsultacje z doświadczonymi ekspertami,
- wykłady i szkolenia na temat ciąży, porodu i opieki nad dzieckiem,
- zakupy z rabatami,
- plac zabaw dla dzieci,
- kącik mamy karmiącej,
- konkursy z nagrodami: m.in. raczkujące maluchy, przewijanie dziecka na czas, ojcowie strongmeni oraz dużo innych.



CENNIK

OPCJA INSERT gwarantuje:

- insert materiałów promocyjnych lub upominków do starterów dla kobiet w ciąży rozdawanych przy wejściu
- umieszczenie logotypu sponsora na wszystkich nośnikach informacyjno-promocyjnych oraz na Facebooku i www.dobra-mama.pl
- fotorelację ze spotkania z ujęciem logo
- publikację relacji z logo na łamach kolejnego wydania poradnika „DOBRA MAMA”
- 2 x PR na łamach magazynu „DOBRA MAMA”
- 2 x wejście na „Produkt tygodnia” na www.dobra-mama.pl, w tym wpis polecający na Facebooku (obecnie ponad 80 000 fanów)

1000 zł
netto

OPCJA STOISKO gwarantuje:

- stoisko ok. 3 m2 z produktami, roll-up, możliwość prowadzenia sprzedaży
- insert materiałów promocyjnych lub upominków do starterów dla kobiet w ciąży rozdawanych przy wejściu
- umieszczenie logotypu sponsora na wszystkich nośnikach informacyjno-promocyjnych oraz na Facebooku i www.dobra-mama.pl
- fotorelację ze spotkania z ujęciem stoiska
- publikację relacji z logo na łamach kolejnego wydania poradnika „DOBRA MAMA”
- 2 x PR na łamach magazynu „DOBRA MAMA”
- 2 x wejście na „Produkt tygodnia” na www.dobra-mama.pl, w tym wpis polecający na Facebooku (obecnie ponad 80 000 fanów)

3000 zł
netto

OPCJA STOISKO gwarantuje:

- 15-minutową prezentację sponsora (niezbędny sprzęt dostarcza organizator)
- stoisko ok. 3m2 z produktami, roll-up, możliwość prowadzenia sprzedaży
- insert materiałów promocyjnych lub upominków do starterów dla kobiet w ciąży rozdawanych przy wejściu
- umieszczenie logotypu sponsora na wszystkich nośnikach informacyjno-promocyjnych oraz na Facebooku i www.dobra-mama.pl
- fotorelację ze spotkania z ujęciem stoiska
- publikację relacji z logo na łamach kolejnego wydania poradnika „DOBRA MAMA”
- 2 x PR na łamach magazynu „DOBRA MAMA”
- 2 x wejście na „Produkt tygodnia” na www.dobra-mama.pl, w tym wpis polecający na Facebooku (obecnie ponad 80 000 fanów)

5000 zł
netto

KONTAKT Z NAMI:

Wydawnictwo Dobry Dom

35-302 Rzeszów, ul. Litewska 10, tel. 17 852 52 20
e-mail: wydawnictwo@grupadobrydom.pl, www.grupadobrydom.pl

Krzysztof Babiarz

Dyrektor Biura Reklamy
krzysztof.babiarz@grupadobrydom.pl
tel. 17 852 52 20 wew. 5, 669 446 464

Dorota Prokopiak

dorota.prokopiak@grupadobrydom.pl
tel. 17 852 52 20 wew. 6, 669 446 000

Dominika Wiewiórska

dominika.wiewiorska@grupadobrydom.pl
tel. 17 852 52 20 wew. 4, 605 210 515